



# ALARMPLAN

## VED AKUTT SYKDOM / ULYKKESTILFELLE MÅ DISSE TILTAKENE IVERKSETTES:

❖ **Ta ledelsen og ring 113 (ambulansen)**

Fordel arbeidsoppgaver hvis flere hjelpere er til stede.

❖ **Sikre området**

❖ **Start livreddende førstehjelp**

**Frie luftveier**                      Hodebøy og hakeløft

**Bevisthetskontroll**            Snakke til / smerte stimuli

Hvis personen er våken og puster normalt kan den legges i sideleie.

❖ **Start HLR ( 30:2 )**            Pasienten puster ikke normalt og er bevistløs.

Hold på til hjelpen kommer.

Det henger hjertestarter på vegg i vaktrommet inntil bassenget.

❖ **Opptreden forøvrig**

Alle ikke involverte forlater området, og sørg for at noen tar seg av elevene / andre badende.

Få klargjort den raskeste adkomstveien og få noen til å ta imot ambulansen.

Den / de som er badevakt skriver rapport og varsler overordnede.

Tana kommune skal alltid varsles om uønskede hendelser i svømmehallen.

ALARMTELEFONER	
Ambulanse	113
Politi	112
Brann	110



### Kontaktinformasjon

Ved spørsmål/avvik om bruken av dette bygg, gjelder følgende kontaktinformasjon<sup>1</sup>:

Øyeblikkelig hjelp		116117
Brann		110
Politi		112
Lege		113
Byggeier	Frank Ingilæ	46 400 260
Vaktmester	Jan Leonhardsen	46 400 236
VVAB vakt	Vakthavende	45 51 77 77 (etter dagtid)
Renholdskoordinator	Unn Marit Tapio	46 400 238
Utleie	Jon Arild Aslaksen	46 400 259

---

<sup>1</sup> Pt 5.mai 2025