



# Sykkelmedlemsmøte og sesongavslutning 06.10.15

## kl. 19.00 – 21.00

### Fremmøtte:

Monica Balto, Torleif Paltto, Roald og Nina B. Hansen, Jovvna Ánde B. Henriksen, Niillas S. Andersen, Finn Arne og Áike Selfors, Anne Katja Heiberg, Leila Somby, Sandra Holm, Martine, Catherine, Henrik og Joks Stein Joks, Per Torleiv Ravna, og Synnøve Solbakk.

### Oppsummering av årets sesong

Se sykkelgruppas oppsummering i [referat fra møtet 27.08.15](#). I tillegg fortale Martine om hennes og Sirins offroadfinnmark-deltakelse og Jovvna Ánde om Norges Cup-deltakelse.

### Frem mot neste sesong

#### Treningsønsker for aktive - ukentlig:

1. Spinning.
2. Basistrening for ungdom.
3. Felles styrketrening (egentrening) fra 16 år og oppover.
4. Treningssamling i romjula (2-3 dager) med felles rulletur, spinninger og styrketrening.

Styret bes følge og evt lage en avtale med Tana fysikalske.

### Fellestreninger neste sesong

Fellestreninger blir det også neste sesong fra april og ut sesongen - mandager og onsdager kl. 18. Sykkelgruppa lager en treningskalender med beskrivelse av de ulike treningene, dvs. hva skal skje på de ulike treningene og hvem som er ansvarlig for å gjennomføre treningen (trener turnusordning for hele sesongen).

Landeveis-treningssamlingen arrangeres i Slovenia første uka i mai neste år; 30. april – 8. mai 2016. Aldersgrense: 15 år, og i tillegg må man være medlem i klubben og forplikte seg til å sykle for klubben – iallefall den sesongen.

Sykkelregionen bes om å arrangere treningssamling for ungdom i regionen fra og med kommende sesong; både landevei og terreng. Vi ser det som en naturlig oppgave for regionen å bidra til et aktivt sykkelmiljø i regionen med fokus på rekruttering og tiltak for unge.

### Satsing og prioritering i 2016

Sykkelgruppa vil samtale med alle aktive mellom 14 – 23 år, og bruke det som grunnlag for neste års prioritering og satsing. Det lages skriftlige avtaler med aktive i ung-satsinga (14-23 år); en avtale som inneholder hva klubben tilbyr og hva den aktive forplikter seg til.

Klubben ønsker å styrke Barents-sykkelsamarbeidet og ønsker neste år at flest mulig aktive deltar på BCC-rittene (sannsynligvis 3 ritthelger i hvert land). Dette har vist seg å være viktig for både lagbyggingen internt i klubben og med våre sykkelvenner i Russland og Finland. Neste år ønsker vi å ha BCC-rittarrangementet i Norge, og om ingen andre melder seg som arrangør påtar vi oss regionmesterskapet.