



Sykkelgruppemøte 8. februar 2021 kl. 20.10 – 21.50

Tilstede:

Per Torleiv (PT) Ravna, Marianne Balto, Stein Joks, Synnøve Solbakk (sekretær)

Saksliste:

- Sak 01/22 Orienteringer
- Sak 02/22 Aktiviteter, treninger og ritt fremover
- Sak 03/22 Reglement for dekning av utgifter til deltakelse i konkurranser og samlinger
- Sak 03/22 NCF forbundstinget 12.-13. mars 2022 - representasjon

Sak 01/22 Orienteringer

Samarbeidsavtaler: Nye avtaler med lokale samarbeidsparter er på plass.

Sirbmá-treningsklær er klar for bestilling i nettbutikken til 13. februar kl. 23.59.

Oppfølging: Bestille sykkelskjorter til utdeling til egne rekrutter.

Sak 02/22 Aktiviteter, treninger og ritt fremover

Følgende aktiviteter planlegges gjennomført fremover:

- **Fellestrening landevei - mandager og onsdager, oppstart mandag 25. april kl 18.**
- **Landeveissamlingen 1.-8. mai på Mallorca:**
Hittil 10 påmeldte, hvorav 4 også deltar på triatlonkonkurranse 7. mai i Alcudia, hvor også airbnb-losji er bestilt. Alle ordner og betaler/legger ut for sin reise. Voksne betaler selv, og de unge/studenter/NC/NM-aktive dekkes iht reglementet. Stein og PT lager opplegg/treningsprogram. På samlingens første dag samles alle for å gjennomgå treningsprogram, avklare annet praktisk, samt minne om klubbens verdier og kultur.
- **Sykkellek og terrengsykling fra våren:**
Sykkellek ved skolene/hallene arrangeres ukentlig fra mai og til skoleferien, fortrinnsvis tirsdager med oppstart 10. mai kl. 18. PT og Synnøve organiserer sykkellek (turnusliste, øvelsesbank mv.) i samarbeid med Kjell Magne Iversen. Terrengsykling for rekrutter 10-14 år trenes av Ole Henrik Somby og Stein anna hver gang. Synnøve legger ut info på nettsiden/fb.
- **Treningsritt – landevei; tempo mandag 16. mai og fellesstart 23. mai med strava-tidtaking.**
- **Boost-samlingen for rekrutter 26.-29. mai:**
Det lagets et treningsopplegg/program for samlingen, og gjerne med innleie av instruktør. Sykkelgruppa koordinerer med foreldregruppa og gjennomfører et møte for informere om

lagets verdier og kultur på reise ☺

Reise- og oppholdsutgifter gjøres så billig som mulig for klubben, og gjerne opphold i hytter/leiligheter slik praksis har vært hittil – også lagbyggende. Klubben dekker for reise- og oppholdsutgifter for de aktive deltakere i samlingen, lagleder/foreldre iht punkt 2 i reglementet. De som skal delta på samlingen, må delta på treninger i klubbens regi i forkant av turen.

- **Egne ritt:**

Sirma Open XC lørdag 4. juni. PT/Synnøve legge i terminlista og lage fb-arr.

Polaris Grand Prix/PGP fredag 17. juni tempo og lørdag 28. juni fellesstart og gateritt for barn. PT/Synnøve søker vegvesenet innen 17. februar, terminfester rittene og legger ut program på nettsiden og lager fb-arr.

Planleggingsmøte (begge ritt-arr) 19. april, hvor også andre sentrale frivillige inviteres til å delta.

Sak 03/22 Reglement for dekning av utgifter til deltakelse i konkurranser og samlinger

Sykkelgruppa foreslår følgende endring i reglementet for dekning av utgifter:

Øvrige samlinger i klubbens regi, ikke samlinger for de 15 år tom. jr. og NC/NM-aktive, dekkes iht. pkt. 2 Reiseutgifter til konkurranser.

Sak 04/22 NCF forbundstinget 12.-13. mars 2022 - representasjon

Styret har i sak 04/22 delegert til sykkelgruppa å utpeke lagets 2 representanter med vararepresentanter til tinget.

Vedtak: Sirma IIs representanter til NCF forbundstinget 12.-13. mars 2022 er Per Torleiv Ravna og Anne Katja Heiberg, med Ole Henrik Somby og Synnøve Solbakk som varaer.