



# Polaris Grand Prix 2020

Sirbmá IL inviterer til 2-dagers sykkelarrangementet Polaris Grand Prix i Deatnu- Tana

## Revidert invitasjon og informasjon

(oppd.12.06.2020)

### **Fredag 19. juni kl 18.00: Tempo**

Start	Sirbmá. Distanser 5 og 10 km. Antatt raskeste starter først.
Oppmøte	Ved start, Sirbmá skole
Starttidspunkt/ klasser/ distanser	<b>Fra kl. 18.00:</b> <b>10 km:</b> M 15-16, M/K junior, M/K Elite/Senior, M/K 40-49, M/K 50-59, M/K 60+ <b>5 km:</b> G/J 8, G/J 10, G/J 11-12, M/K 13-14 år, K 15-16 år og åpen klasse
Merknader	Ordinært temporitt. Stikkprøver på girkontroll.

### **Lørdag 20. juni kl 10.30: Gateritt for barn**

Start og mål	Sirbmá skole
Starttidspunkt/ klasser/distanser	<b>Kl. 10.30:</b> Distanse en runde i Sirbmá (Skolen, E6, skolen; retning med sola). Alle barn med alle typer sykler. Registreing 5 min. før start. <b>Kl. 10.45:</b> M/K 8-12, K 13-14: 10 min. + 1 runde.

### **Lørdag 20. juni kl 12.00 og 13.00: Fellesstart, Sirbmá/Rustefjelbma – Ifjordfjellet<sup>1</sup>**

Start	Sirbmá skole/grendehus. Distanse: 105 km. YX, Rustefjelbma. Distanse: 40 km.
Starttidspunkt/ klasser/distanser	<b>Sirbma kl. 12.00:</b> Aktivt ritt M junior, M/K Elite, M 40-49, M 50-59 <b>Rustefjelbma kl. 12.00:</b> Trimritt – alle klasser

<sup>1</sup> Med forbehold om tillatelse fra Statens vegvesen. Hvis ikke, kjøres samme trasé som tidligere; Sirma-Båteng-Sirma.

	<b>Rustefjelbma kl. 13.00: Aktivt ritt M 13-14, M/K 15-16, K J, K S, K40-49, K 50-59, M/K 60+</b>
Oppmøte	Opprop 5 min. før start
Merknader	Stikkprøver på girkontroll.

### **Trasé og høydeprofil fellesstart Sirma/Rustefjelbma-Ifjordfjellet**



## Generelt

Startkontingent	Barn/ungdom 8-16 år: kr. 50 for tempo og kr. 100 for gateritt. Junior/senior, fra 17 år og eldre: kr. 100 for tempo og kr. 200 for fellesstart. Gratis for Sirma IL medlemmer. Trimritt: kr. 100
Lisens	Gratis for barn yngre enn 13 år. Helårslisens for øvrige. Mulighet for engangslisens for aktive mellom 13-16 år og trimmere: kr. 50.
Premiering	Hvert ritt/distanse premieres som enkeltritt. Barn og unge opptil 16 år: Full premiering. For øvrige klasser: 1/3 premiering.
Påmelding	Påmelding innen <b>onsdag 17. juni kl. 23.59</b> i <a href="http://www.eqtiming.no">www.eqtiming.no</a> . Kontaktperson: Per Torleiv Ravna, tlf. 41935756
Tidtaking og Startnr	Manuell tidtaking. Tøy-startnr som brukes begge dagene hentes i sekretariatet. <b>Ta med egne sikkerhetsnåler (3-4).</b>
Sekretariat	I Sirbmá: Ved start (grensehuset), åpent fredag 19. juni fra kl. 17 og lørdag 20. juni fra kl. 10.15. I Rustefjelbma lørdag 20. juni fra kl. 11.45-13.
Rittleder	Marianna Balto, tlf. 48063358
Nettside	<a href="http://www.sirbma.no">www.sirbma.no</a>

## NB! Smittevernregler:

- Hold avstand – min. 1 m ved start og mål, og unngå å være mange samlet i grupper (max 20, gjerne mindre enn 10).
- Alle får utdelt tøy-startnr som festes på ryggen. Ta med egne sikkerhetsnåler (3-4).
- Ingen utstyrskontroll, kun stikkprøver.
- Ingen startere, alle starter med en fot i bakken – også tempo.
- Tempo: Ved passering av annen rytter i rittet, hold minst 2 meters avstand sideveis avstand. Etter 1 km skal den innhentede rytteren sykle minst 25 m bak den andre.
- Ikke tillatt med langing.
- Ikke tillatt med teknisk service, kun førstehjelp og oppsamlingsbil. Ryttere som får tekniske problemer de ikke klarer å ordne selv må bryte rittet.
- Ryttere kan ikke stoppe og hjelpe andre ryttere. Evt. problemer eller skader må meldes til funksjonærer. Ved livstruende skader er enhver pliktig å hjelpe.
- Ikke tillatt med premiesermoni. Premier overleveres ved målgang, evt ettersendes
- Ikke tillatt med garderobes.
- Ikke tillatt med kafé/servering.
- Ryttere oppfordres til å reise hjem så raskt som mulig etter målgang. Ryttere må selv ordne transport til start og fra mål.