

Sirma IL/Sirpmá valáštallan searvi
v/ leder Monica Balto
Doaresluohkká 56
9826 Sirbmá



Sirma 08.05.14

Hørings svar til Tanas folkehelseplan

Vi viser til høringsutkastet til det nasjonale kunnskapsgrunnlaget og folkehelseplan for Tana kommune der hvor frivillige lag og foreninger oppfordres til å komme med tilbakemeldinger som skal gjøre Tana bedre og gi vår innsats som kan skape et fellesløft for befolkningens helse.

Vi vil starte vårt hørings svar med å rose Tana kommune for et grundig arbeid med å utarbeide et meget godt kunnskapsgrunnlag for folkehelsen i kommunen. Vi støtter opp om kommunens visjon og mål for styrking av folkehelsen til å bli beste kommunen på folkehelsearbeid! Som det fremgår av strategidokumentet så må alle støtte opp om å bidra til økt folkehelse blant innbyggerne. Ikke bare det offentlige men også vi som frivillig organisasjon.

Et av innsatsområdene kommunen fokuserer på er å skape en samarbeidsarena mellom de kommunale og frivillige virksomheter. Forslaget som innebærer at Frivilligsentralen skal bli denne arenaen er bra. Men vi ser helst at også de eksisterende arenaene som er allerede nå også må nevnes og fokuseres på. Som for eksempel styrking av idrettsrådets rolle i samarbeid mellom alle idrettslagene. Kommunen bør stå som sentral medhjelper til å få idrettsrådet til å fungere som en god samarbeidsarena for alle idrettslagene til å styrke folkehelsen i alle aldre. Kommunen har mange idrettslag som sammen blir til et stort breddeidrettslag ved samarbeid. For eksempel et lag har ski, et lag har bryting, et lag har sykkel, et lag har friidrett, et lag har motorsport, et lag skiskyting som sine spesialfelt som vi burde få bedret utvekslinger fra.

Sirma idrettslag som breddeidrettslag i øvre Tana har sterkt fokus og et sentralt mål på trivsel, bolyst og folkehelse. Dette gjenspeiles i våre aktiviteter som er for alle aldre.

I selve bygda har vi bredt tilbud på gymsaltreninger for alle aldre. Vi har god oppslutning på treningene. Vi har tro på at direkte kontakt med innbyggerne fører til den gode oppslutninga. Vi tilbyr også skiløyper vinterstid og har fotballbane vi holder i stand sommerstid. Det er ønske om å øke aktiviteten på denne banen i samarbeid med andre klubber som kan ha ønske seg aktivitet her.

Bygda har for tiden en god treningsiver blant befolkningen. I tillegg til treningsmulighetene befolkningen allerede har så jobbes det for tiden med styrketreningsrom. Vi har fått leid oss fasiliteter for tiltaket.

Som kommunens eneste sykkelklubb har vi medlemmer fra hele kommunen. Vi har derfor også satsning på sykkelstier flere steder i kommunen og vi holder gratis basistrening for alle ungdommer i kommunen på Tana Fysikalske Institutt, i sentrum. Dette er et folkehelse tiltak vi har fått midler fra Fylkeskommunen til å tilby for kommunens innbyggere som et lavterskeltilbud uten krav om medlemskap.

Styrets kontaktinformasjon:

Leder:

sirmaidrettslag@hotmail.com

Tlf:412 64 148

sekretær:

sjefsduitta@hotmail.com

958 03 133

kasserer:

erke@lagadus.org

411 43 967

Sirma IL/Sirpmá valáštallan searvi
v/ leder Monica Balto
Doaresluohkká 56
9826 Sirbmá



Idrettslaget ønsker å være en ressurs til kommunens BMX bane hvor vi vil utdanne trener(e) og vi vil også ha høy satsning på å få innbyggerne i alle aldre til å se gleden med sykkelstiene, offroadrundløypa og downhilltraseen vi skal opparbeide i 2014.

Korte trekk fra Sirma idrettslag:

Vårt tiltak for økning av folkehelsen i Tana er for tiden:

- Sykkelaktiviteter og –treninger, vi satser høyt på rekrutteringer av nye syklister i alle aldre i tillegg til de syklistene vi har fått etablert i laget
- Basistreninger i Tanabru, dette ser vi som svært viktig for utvikling av basisferdigheter som er viktig for folkehelsen til den oppvoksende generasjon som er mye mer stillesittende enn tidligere generasjoner
- Faste gymsaltreninger i bygda, herav innebandy, spinning, seniortrim, barneidrett.
- Kjøring av skiløyper, skikarusell vinterstid.
- Åpen fotballbane sommerstid.
- Trimkasser

Vi ønsker å utvide vårt bidrag til folkehelsen med å øke satsning på:

- Terrengløp, vi ønsker å sette fokus på vårt fantastiske natur i vårt nærområde
- Gateløp, enkelt og arrangere uten anlegskostnad
- Flere trimkasser i terreng, for å lokke flere ut på trimtur
- Styrketreningsrom i Sirmas grendehus er under etablering. Dette skal være et tilbud for alle interesserte over 12 år i øvre Tana.

Vårt ønske på offentlig satsningsområde er:

- Kortere behandlingstid fra offentlige søknadsfrister til tildelingsavgjørelse for å kunne holde flyt i aktiviteter som drives kun ved tilskuddsordninger, som eksempelvis vår Basistrening for ungdom
- Videreføring av ungdomsskyss for aktiv ungdom og eldreskyssen. Denne må i såfall bli enda bedre informert om så kommunens innbyggere forstår seg på å bruke den. Vi er veldig fornøyd med dette tilbudet i Sirma.

Ved forespørsel hos ungdom har vi fått inn følgende ønsker på ekstra aktiviteter i kommunen:

- Biljard
- Minigolf
- Gocart
- Ungdomsdressurtreninger med hunder med hundeutstillinger og –konkurranser for amatører med bastardhunder.
- Skitrekk

Styrets kontaktinformasjon:

Leder:

sirmaidrettslag@hotmail.com

Tlf:412 64 148

sekretær:

sjefsduitta@hotmail.com

958 03 133

kasserer:

erke@lagadus.org

411 43 967

Sirma IL/Sirpmá valáštallan searvi
v/ leder Monica Balto
Doaresluohkká 56
9826 Sirbmá



Sirma idrettslag er positiv til felles dialog med alle andre lag, foreninger og kommunen for å kunne fordele og samarbeide med en felles plan for å kunne utfylle hverandre med å gi kommunens innbyggere det beste tilbudet i fylket

Med hilsen
Sirma idrettslag

Styrets kontaktinformasjon:
Leder:
sirmaidrettslag@hotmail.com
Tlf:412 64 148

sekretær:
sjefsdutta@hotmail.com
958 03 133

kasserer:
erke@lagadus.org
411 43 967